



# SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

## 1. Misiunea programului de studii

Programul de studii *Sport și Performanță Motrică* își propune să formeze specialiști cu înaltă calificare, să realizeze activitatea de cercetare științifică și să pregătească continuu absolvenți interesați de concepte și soluții privind perfecționarea și aplicarea în practică a elementelor specifice domeniului Educației Fizice și Sportului.

## 2. Obiectivele programului de studii

- să permită dobândirea cunoștințelor de specialitate într-un sistem operațional care să asigure competențe profesionale, cognitive și atitudinale;
- să fundamenteze dezvoltarea opticii interdisciplinare, integratoare în vederea pregătirii de licențiați adaptabili cerințelor societății;
- să formeze licențiați cu pregătire superioară în domeniul Educației Fizice și Sportului la un nivel corespunzător exigențelor actuale recunoscute pe plan național și internațional;
- să asigure un cadru optim de transfer bilateral al informațiilor între mediul academic și practică;

## 3. Premise și livrabile ale programului de studii

Programul de studii *Sport și Performanță Motrică* funcționează din anul 2004 și a fost acreditat în anul 2008, așa cum rezultă din hotărârea Consiliului ARACIS din 17.07.2008.

Programul de licență *Sport și Performanță Motrică* formează specialiști în domeniul Educație Fizică și Sport. Acesta se continuă programul de studii masterale Antrenament și Performanță, oferind absolvenților ciclului I de studii universitare oportunitatea de a-și completa studiile cu ciclul II, în același domeniu.

Programul de studii *Sport și Performanță Motrică* asigură formarea de competențe cognitive, profesionale (instrumentale) și atitudinale (interpersonale) în concordanță cu standardele naționale și internaționale.

Competențele dezvoltate de către absolvenții acestui program de studii îi califică pentru următoarele ocupații, conform cu suplimentul la diplomă și înscrierea în RNCIS:

- *Profesor-antrenor 235923.*

## 4. Activitatea de predare

Cursuri	784 ore
Seminarii	448
Lucrări practice	784

## 5. Evaluarea studenților

Tip evaluare	Număr de evaluări/ani de studii				
	Anul 1	Anul 2	Anul 3	TOTAL	%
Examene	11	13	7	31	64,58%
Colocvii	2	4	6	12	25
Alte forme	1	1	3	5	10,42

## 6. Modalități de înscriere (condiții de acces). Condiții de înscriere în anul de studii următor. Condiții de promovare a unui an de studii.

La programul de studii de licență *Sport și Performanță Motrică* admiterea se bazează exclusiv pe competențele academice ale candidatului și nu se aplică criteriile discriminatorii. Înscrierea la concursul de admitere se face numai pe baza diplomei de bacalaureat sau a altor acte de studii echivalente. Media concursului de admitere, calculată cu două zecimale, fără rotunjire se compune din:

- 20 % ponderea mediei de bacalaureat;
  - 80 % ponderea notei probei practice (de aptitudini motrice);
- Înscrierea în anul următor este condiționată de întrunirea condițiilor de promovare cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților:
- Înscrierea în anul II este condiționată de acumularea a minim 30 credite;
  - Înscrierea în anul III este condiționată de acumularea a minim 90 credite.

## 7. Egalitatea de șanse

Recrutarea, admiterea, transferul și mobilitățile studenților la programul *Sport și Performanță Motrică* se realizează transparent în conformitate cu legislația în vigoare și procedurile aprobate de Senatul ULBS. Admiterea se bazează exclusiv pe competențele academice ale candidatului și nu aplică niciun fel de criterii discriminatorii.

## 8. Sustenabilitatea programului

Din perspectiva sustenabilității ecologice, programul de studiu *Sport și Performanță Motrică* promovează o utilizare eficientă a resurselor prin următoarele măsuri: configurarea formațiilor de studiu pentru minimalizarea consumurilor energetice aferente desfășurării activităților didactice dar cu asigurarea unei formări profesionale eficiente; încurajarea utilizării formatului electronic pentru teme, referate sau proiecte; utilizarea materialelor suport în format electronic.

De asemenea, deșeurile rezultate în urma activităților aplicative sunt gestionate conform normelor în vigoare și a sistemului de colectare a deșeurilor adoptat de ULBS.

Nevoia de specialiști în domeniul Educației Fizice și Sportului a crescut în ultimele decenii pe măsură ce apar noi provocări la nivel global și sunt dezvoltate noi domenii de vârf.

Absolvenții programelor de studii din domeniul Educației Fizice și Sportului pot ocupa locuri de muncă atât în sistemul privat (academii, școli, cluburi, asociații sportive de drept privat etc.) cât și în cel de stat care se ocupă de activitatea specifică (cluburi sportive școlare, licee cu program sportiv etc.)

Formarea profesională prin programul de licență *Sport și Performanță Motrică* răspunde așadar nevoilor societății conferind sustenabilitate dezvoltării sociale și economice.

## 9. Asigurarea flexibilizării instruirii. Condiționări.

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative.

Disciplinele opționale sunt în număr de 8 grupate câte două în 4 pachete (1 pachet/semestru), din care studenții vor alege cel puțin una. Disciplinele opționale sunt propuse începând cu semestrul 3. Numărul mare de discipline opționale flexibilizează programul de studiu și permite obținerea de competențe pentru diferite debușee profesionale.

Planul de învățământ al programului *Sport și Performanță Motrică*, include de asemenea și 4 discipline facultative propuse de program, la care se adaugă 12 discipline facultative propuse de universitate.

Din zona disciplinelor facultative transversale propuse de universitate:

- Cultură și civilizație românească
- Multiculturalism și civilizație europeană
- Scriere academică
- Tehnici de prezentare
- Educație pentru sustenabilitate
- Educație digitală
- Echitate socială și nondiscriminare

## 10. Metodologia de evaluare a competențelor la finalizarea studiilor

Condițiile de susținere a examenului de absolvire sunt prezentate în Metodologia de finalizare a studiilor aplicabilă, aprobată de Senatul Universității. Conform acestei metodologii, prezentarea la examenul de absolvire este condiționată de promovarea tuturor disciplinelor prevăzute în planul de învățământ.

### EXAMENUL DE ABSOLVIRE

1. Perioada de întocmire a lucrării de licență: semestrele 5-6;
2. Perioada de înscriere la examenul de absolvire - în cursul lunii iunie.
3. Perioada de susținere a examenului de licență: săptămâna 40 a anului III
4. Numărul de credite pentru susținerea examenului de licență: 10 credite.

## 11. Pregătirea pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ (gimnazial, liceal sau superior în domeniul de licență) absolventul trebuie să posede Certificatul de absolvire a unui program de studii pentru formarea psiho-pedagogică (care permite exercitarea profesiei didactice) coordonat de Departamentul pentru Pregătirea Cadrelor Didactice din cadrul ULBS (sau din cadrul altei universități).

Formarea psiho-pedagogică pentru obținerea Certificatului de absolvire se face în urma parcurgerii a două module:

- (1) Modul I (30 credite) - care se desfășoară suplimentar, în paralel cu studiile de licență sau în regim postuniversitar, la finalizarea căruia se obține Certificat de absolvire (modul I).
- (2) Modul II (30 credite) - care se desfășoară după absolvirea studiilor de licență, în paralel cu perioada studiilor de masterat sau în regim postuniversitar. Acesta se finalizează cu Certificat de absolvire (nivel de aprofundare).